

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi ***
ENFANTS 4-6 ans mixte Debutants et Avancés	17.10-17.55 TKD général Bonnevoie	18.00-19.00 TKD général Belair	17.10-17.55 TKD général Bonnevoie		17.10 -17.55 TKD général Bonnevoie	10.00-10.50 ** TKD général Hollerich
ENFANTS 7-12(13)ans mixte Debutants et Avancés	18.00-19.30 Compétition général Bonnevoie	18.00-19.00 TKD général Belair et Gare Welter	17.00-18.00 TKD général Hollerich	17.00-18.00 TKD général Bonnevoie		10.00-11.30 ** TKD général Hollerich
ENFANTS 7-12(13)ans Avancés (peuvent participer aussi aux cours débutants)			18.00-19.00 Général min. c.jaune ou 2 ^{ème} Saison Bonnevoie		18.00-19.00 Général min. c.jaune ou 2 ^{ème} Saison Bonnevoie	11.30-13.00 <i>irrégulier / au besoin</i> Hollerich
			19.00-20.00 Préparation Passage grade minimum. c. jaune Bonnevoie		19.00-20.00 19.00-21.00 au besoin Poomse minimum. c. jaune-verte Bonnevoie	
			18.00-20.00 © ** Sparring (Eq.Protection) Hollerich	18.00-20.00 © Sparring (Eq.Protection) Bonnevoie		
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
ADULTES / ADOS (> 13ans) mixte Debutants et Avancés	18-21.00 ou 19.30-21.00 Compétition général Bonnevoie	19.00-21.00 TKD général Gare Welter	20.00-21.30 TKD Traditionel Bonnevoie			
ADULTES / ADOS (> 13ans) Avancés (peuvent participer aussi aux cours débutants)			19.00-20.00 Prépa Passage grade minimum. c. Jaune Bonnevoie		19.00-20.00 (21.00 au besoin) Poomse minimum. c. jaune-verte Bonnevoie	11.30-13.00 <i>irrégulier / au besoin</i> Hollerich
Entraînements compétiteurs [obligatoires Cadre SELECTION]						
ADULTES / ENFANTS SELECTION et Compétiteurs débutants	18.00-19.30/21.00 Compétition général Bonnevoie	19.15-20.45 # Travail spéc. haut niveau Belair	18.00-20.00 # © ** Sparring (Eq. Protection) Hollerich	18.00-20.00 © Sparring (Eq. Protection) Bonnevoie		11.30-13.00 © <i>irrégulier / au besoin</i> Hollerich
# Habit Taekwondo TOBOK pas obligatoire		** aussi pendant les vacances scolaires		© Equipement de protection complet a amener		
Adresses	Bonnevoie Ecole 6, rue J-B Gellé, passage latéral à droite			Hollerich Salle de Sports 6,rue de l'Abattoir		
	Belair Ecole 63,Av. G.Diderich Entrée rue des Franciscaines			Gare Welter Ecole 17, rue Michel Welter		