

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
ENFANTS 4-6 ans Débutants / Beginner	17.10-17.55 Débutants # Bonnevoie	18.00-19.00 mixte Deb / Av # Belair	17.10-17.55 Débutants # Hollerich à confirmer			10.40-11.30 ** mixte Deb / Av # Hollerich
ENFANTS 4-6 ans avancés		18.00-19.00 mixte Deb / Av # Belair	17.10-17.55 Avancés # min. c.jaune ou 2 ^{ème} Saison Bonnevoie		17.15 -18.00 Avancés # min. c.jaune ou 2 ^{ème} Saison Bonnevoie	10.40-11.30 ** mixte Deb / Av # Hollerich
ENFANTS 7-12(13)ans débutants / Beginner		18.00-19.00 mixte Deb / Av # Belair et Gare Welter	18.00-19.00 Débutants # Bonnevoie		18.00-19.00 mixte Deb / Av # Bonnevoie	9.30-10.30 ** mixte Deb / Av # Hollerich
ENFANTS 7-12(13)ans avancés (peuvent participer aussi aux cours débutants)	18.00-19.30 Général Compétition # minimum. c. jaune Bonnevoie	18.00-19.00 mixte Deb / Av # Belair et Gare Welter	19.00-20.00 Préparation Passage grade # minimum. c. jaune Bonnevoie		18.00-19.00 Général # 19.00-20.00 Poomse # minimum. c. jaune-verte Bonnevoie	9.30-10.30 ** mixte Deb / Av # Hollerich
Entr. supplémentaires unq. compétiteurs			18.00-20.00 © ** Sparring (Eq. Protection) Hollerich	18.00-20.00 © irrégulier / au besoin Bonnevoie		12.00-13.30 © irrégulier / au besoin Hollerich
ADULTES / ADOS (> 13ans) débutants / Beginner &	19.30-21.00 Compétition général # Bonnevoie	19.00-21.00 TKD général # Gare Welter	20.00-21.30 TKD Traditionel # Bonnevoie			
ADULTES / ADOS (> 13ans) avancés (peuvent participer aussi aux cours débutants)	19.30-21.00 Compétition général # Bonnevoie	19.00-21.00 TKD général # Gare Welter	19.00-20.00 Prépa Passage grade # min. c.Jaune 20.00-21.30 TKD Traditionel # Bonnevoie		19.00-20.00 (jusqu'à 21.00 au besoin) Poomse # minimum. c. jaune-verte Bonnevoie	
Entraînements obligatoires SELECTION (équipe compétiteurs TCL / Adultes et adolescents)						
ADULTES / ADOS (> 12ans) SELECTION / SPORTLYCEE	19.30-21.30 Compétition général # Bonnevoie	19.15-20.30 uniquem. Compétiteurs Belair	18.00-20.00 © ** Sparring (Eq. Protection) Hollerich	18.00-20.00 © Sparring (Eq. Protection) Bonnevoie		12.00-13.30 © irrégulier / au besoin Hollerich

Habit Taekwondo TOBOK obligatoire

** aussi pendant les vacances scolaires

© Equipement de protection complet a amener

Adresses	Bonnevoie	Hollerich
	Ecole 6, rue J-B Gellé, passage latéral à droite	Salle de Sports 5-6, rue de l'Abattoir
	Belair	Gare Welter
	Ecole 63, Av. G.Diderich Entrée rue des Franciscaines	Ecole 17, rue Michel Welter